

REGOLAMENTO

Camminata ludico - motoria denominata **I PERCORSI DELL' EST! EST!! EST!!!** domenica **15 sett. 2019.**

Evento omologato dalla **FIASP** (Federazione Italiana Amatori Sport Per tutti)

- **RITROVO E ISCRIZIONI**

Dalle ore **8:00** alle ore **9:00** raduno presso il lungolago di Montefiascone, adiacente al parco giochi. Le iscrizioni vanno fatte o confermate in loco la mattina della manifestazione: versando la relativa quota, dichiarando le proprie generalità, la data di nascita e firmando di avere preso visione e accettato il seguente regolamento.

- **ISCRIZIONI ONLINE**

E' possibile iscriversi visitando il sito www.montecamminando.com non oltre le ore **24** del **12 settembre**. Da confermare comunque la mattina della manifestazione con il versamento della relativa quota. Le iscrizioni dei gruppi, possono essere effettuati tramite e-mail a montecamminando@libero.it inviando elenco dei partecipanti con nome, cognome, data di nascita, gruppo di appartenenza entro le ore **24** del **12 settembre**.

La mattina del **15** vanno comunque anch'esse confermate con il versamento delle relative quote.

- **ORARIO PARTENZA**

ORE 9:00 A coloro che volessero anticipare la partenza e/o derogare dal percorso stabilito, l'organizzazione non dà nessuna garanzia di assistenza e ciascun partecipante si assume le proprie responsabilità.

- **RISTORO FINALE**

ORE 12:30 inizio ristoro finale con proseguimento fino all'ultimo arrivo.

- **CHIUSURA MANIFESTAZIONE**

All'arrivo dell'ultimo partecipante e non oltre le ore **15:00** circa.

- **CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE € 10,00** Comprensivo di copertura assicurativa, ristoro sui percorsi, pranzo e premio di partecipazione. Tali somme sono contributi non soggetti ad IVA, a norma dello art.4 , secondo e sesto comma del DPR. 6 33/72 e successive modificazioni. I contributi su indicati sono finalizzati alla realizzazione dell'evento in oggetto del presente volantino. " I partecipanti senza riconoscimento , dovranno versare quanto previsto dal regolamento applicativo delle manifestazioni ludico motorie (rispetto dell'art. 17, comma 2 e segg.) ".

- **PERCORSI**

1) Percorso ad anello km **9,50** dislivello mt. **120**, segnalato con palette direzionali di colore **azzurro**.

2) Percorso ad anello km **18,00** dislivello mt **250**, segnalato con palette direzionali di colore **giallo**.

I percorsi si snodano lungo strade asfaltate, sterrate e sentieri, con tratti di fondo irregolare e sconnesso. E' reso obbligatorio ai partecipanti di automunirsi di abbigliamento e scarpe idonee a questo tipo di manifestazioni. Lungo i percorsi saranno assicurati i servizi di assistenza e sicurezza.

- **DERESPONSABILITA'**: Il partecipante dichiara di essere a conoscenza che la volontaria iscrizione a partecipare alla manifestazione, è considerata tacita dichiarazione e autocertificazione di idoneità fisica per questa attività ludico motoria volontaria. Pertanto dichiara di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità civile per ogni evento fisico possa accadere prima, dopo e durante la manifestazione. Non sono ammessi minorenni se non accompagnati dai rispettivi genitori.

- **IL REGOLAMENTO** della manifestazione FIASP, sarà presente presso la postazione del **CTS** (Commissario Tecnico Sportivo) posizionata alla partenza.